

第5回のとじまトライアスロン大会

大会要項

- 1 開催予定 日時 2021年7月11日（日） 午前7時30分 スタート
- 2 主催・後援・協力 主催－のとじまトライアスロン大会実行委員会
共催－北陸中日新聞
後援－石川県・七尾市・和倉温泉観光協会・のとじま観光協会
公益社団法人日本トライアスロン連合
石川県トライアスロン協会
- 3 競技内容 トライアスロン SWIM(1.5km)+BIKE(40km)+RUN(10km)
- 4 スタート・フィニッシュ 七尾市能登島 マリンパーク海族公園
- 5 参加定員 トライアスロンの部-300名
- 6 参加料 トライアスロン個人の部 18,000円
- 7 参加資格 ①18歳以上の健康な男女でJ T U登録者。
②規定に定められた参加申込書・誓約書を提出し、参加料を納入し、大会本部より参加承認を受けた方。
③申し込み時点で北信越五県にお住まいの方に限定
石川、新潟、長野、富山、福井
④7月10日（土）に選手受付できる方。
- 8 参加注意事項 ①スイム競技でウエットスーツの着用及びバイク競技での硬質ヘルメットの着用を義務付けします。
②バイクは各自で責任を持って整備を行ってください。
③選手受付を7月10日（土）に行わないと競技に参加できません。
※当日受付はできません。
④7月10日（土）受付時にヘルメットチェックを行います。
⑤大会前2週間（6/27～7/10）の健康チェック票の提出(当日持参)
⑥保健証のコピーを所定用紙に貼り付け提出(当日持参)
⑦競技説明は事前にweb(Youtube)を必ず視聴。PC、携帯でしっかり確認。視聴不可の方は、参加通知書記載問合せ先に必ず事前連絡下さい。
⑧陽性者の濃厚接触者で経過観察中の方は参加を見合わせて下さい。
- 9 制限時間 ※ローリングスタートになるため競技説明で詳細をご確認下さい。
(ローリングスタート：一人ずつレースナンバー順に5秒間隔でスタート)
「スイム」 トータル各人60分
「スイム」+「バイク」 トータル各人3時間30分
「スイム」+「バイク」+「ラン」 トータル各人4時間30分
- 10 日程 7月10日（土） 選手受付 能登島マリンパーク海族公園広場
受付時間 11:00～15:00
バイクヘルメットを持参して、ヘルメットチェックを必ず受けて下さい。
※選手受付時にレースナンバーシール配布

7月11日（日） 能登島マリンパーク海族公園広場

体調チェック	06:00～	選手受付（ナンバーシール確認）
	06:00～07:00	最終登録
		アンクルバンド配布
	07:00～07:20	入水チェック
	07:30～	スイムスタート
		（各人制限時間4時間30分）
	12:30	全競技終了

表彰は後日WEBで発表 副賞は郵送

11 申込方法

①WEBでのエントリー（ローソン、Mスポ）

②参加通知は5月下旬にお送りします。

③先着順、定員になり次第締め切ります

12 申込締切

2021/5/10月曜日

13 お問い合わせ先

（事務局）

〒920-0024 金沢市西念2-4-8アパガ-デンス 駅西1302

坂井田泰孝方 のとじまトライアスロン大会事務局

大会事務局（金沢） 坂井田泰孝 TEL090-8262-4420

大会事務局（七尾） 古山幸一 TEL090-9440-6724

nanao-bay@kmd.biglobe.ne.jp

