

第10回 のとじまトライアスロン大会 Web競技説明

エントリーありがとうございます
この競技説明を最後まで視聴して
ルールを理解してご参加
お願いします



競技説明の内容

- 1、大会役員の紹介
- 2、ご参加にあたっての注意事項
- 3、受け付け及び駐車場
- 4、競技スケジュールについて
- 5、競技コースについて
- 6、各パートでの注意事項
- 7、リレー競技について
- 8、リザルトおよび表彰について
- 9、危険箇所について



大会役員のご紹介

大会名誉会長

山野 之義(石川県知事)

大会会長

森下 剛(能登島地域づくり協議会 会長)

実行委員長

近畑 静也

技術代表

坂井田 泰孝

審判長

北川 良徳

競技主管

石川県トライアスロン協会

ご参加にあたっての注意事項

大会のコース、特にバイクコースは
あちらこちらで穴が開いていたり。亀裂が走っています。
まだ**工事中**の箇所もあります。

被災地であることを認識して、**注意**して
競技を楽しんでください。

前日の受付に

① **「参加同意書」**の提出が必要です。

以前は「健康保険証」のコピーも提出をお願いしていましたが、
マイナンバーカードのコピーになるので提出は無にします。

※以下の場合は参加を見合わせてください

・当日、発熱や体調が優れない場合。

受付及び駐車場

前日の受付時には

「前日駐車場」が使用出来ます。

駐車場が一杯になってましたら「選手駐車場」へ回して下さい。

※ひよっこり温泉の駐車場には駐車しないで下さい

大会当日

「選手駐車場1」

「選手駐車場2」

「選手駐車場3」

に車を止めて。自転車または、徒歩で大会会場までお越し下さい。

「前日駐車場」は大会関係車両が出入りするため

駐車禁止をお願いします。



受付及び駐車場

受付（前日、当日とも）
管理棟内にて受付します。

前日受付に持参する物

- ・ 参加同意書
 - ・ バイクヘルメット
- 大会支給品をお渡し
します。

レース当日受付では

- ・ ナンバーシールの両腕貼付けの確認。
- ・ アシックスをお渡しします。



競技スケジュールについて

8月22日(土)前日受付

13:00～15:00 受付時間帯に幅を持たせています。

開会式等式典は行いません。

13:30～14:30 オープンウォータースイムレッスン

8月23日(日)レース当日

6:00～7:00 最終登録(ナンバー確認)アクトバント配布

7:00～7:20 入水チェック 試泳

7:30 男子スタート

7:35 女子 リレー スタート

10:30(予定) トランザクションにてバイク等ピックアップ開始

11:30頃～ 表彰式

12:05 競技終了

競技スケジュールについて

レース当日の動き

- 1、管理棟にて最終受付。ご自身でアスリート用ウェア装着
- 2、トランジションエリアに入場。バイク等セッティング
- 3、スィムの用意をして、入水チェック
- 4、試泳、整列し男子スタート 5分後 女子、リレー スタート
- 5、トライアスロン競技
- 6、フィニッシュ後、閉会式、表彰式を行います
- 7、完走証WEBで受け取り

各パートでの注意事項

共通事項

- 1、（公社）トライアスロンジャパン(TJ)競技規則及びローカルルを適用します。
- 2、記録は、アクトバントにて計測します。フィニッシュまで必ず体に付けておいて下さい。
- 3、リタイアの場合は、近くのT0(審判)にレースサーバーと理由を述べアクトバントを渡し、以降T0(審判)の指示に従って下さい。
- 4、許可の無い撮影は禁止です。

各パートでの注意事項

トランジション



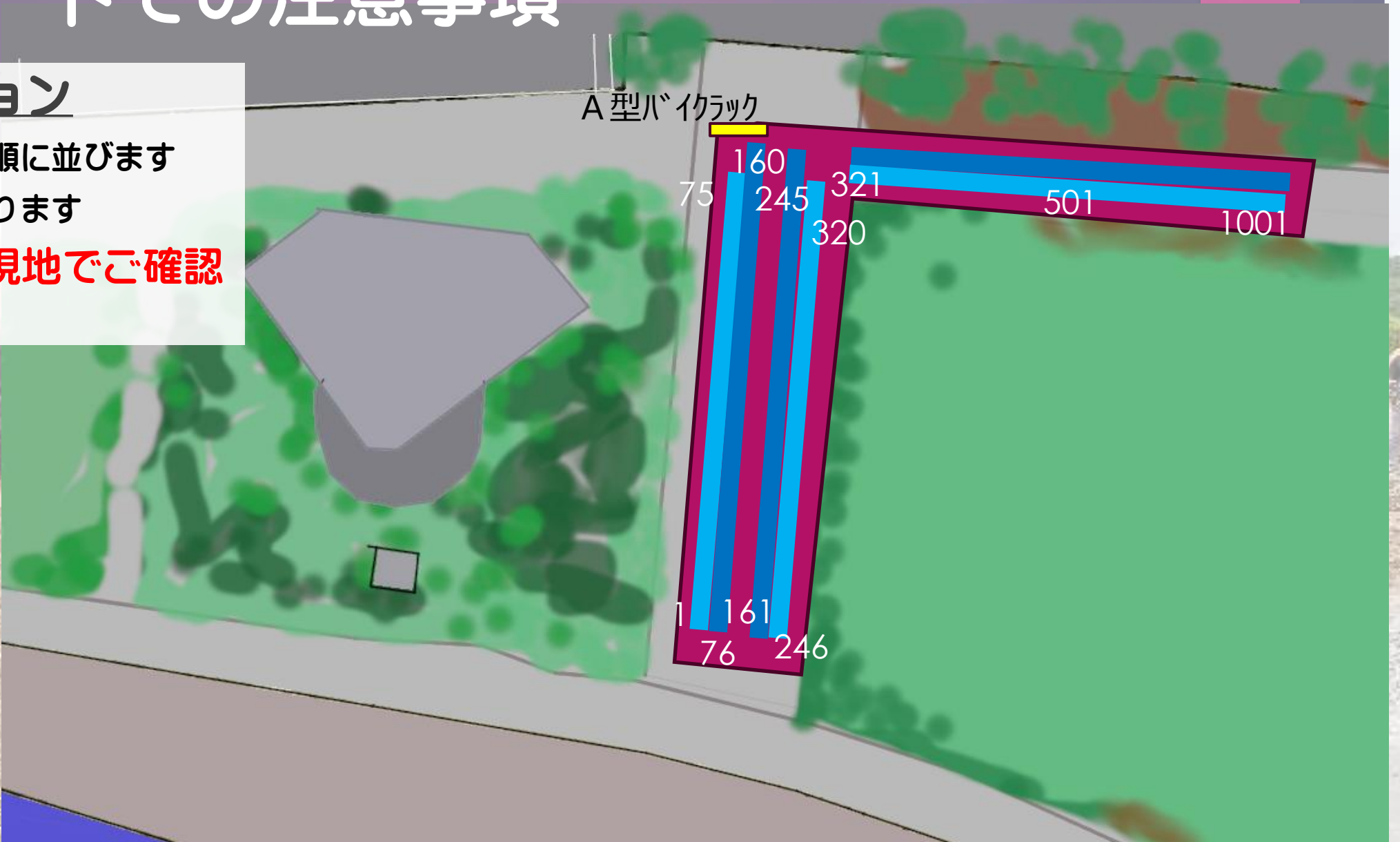
- 1、チェックイン、ピックアップは、時間を厳守して下さい。トランジションには**選手、T0(審判)、スタッフ**以外入れません。
- 2、ヘルメット、バイクにレースナンバーシールを貼りチェックインして下さい。
- 3、反射板、ライト、ベル、カメラ等、競技に関係ない物をバイクに装着している場合はその場で外してもらいます。
- 4、バイクは**前輪**をバイクラックに挟むように設置して下さい。荷物はバイク前輪の**左側**スペースに配置して下さい。
- 5、バイクのタイヤが太く（30以上）バイクラックに挟めない場合。A型のバイクラックを使用して下さい。乗降車ライン側に設置。

各パートでの注意事項

トランジション

スイム申告タイム順に並びます
変更する場合があります

**前日受付時に現地でご確認
ください**



各パートでの注意事項



各パートでの注意事項

スイム1 制限時間60分

- 1、必ず**ウエットスーツ**を着用して下さい。
- 2、入水チェック時“バック”を確認して下さい。
- 3、試泳が終わりましたら。スタートまで整列して下さい。
- 4、全員で一斉スタートになります。遅れないようにお願いします。

スイムスキップ

スイムに自信が無い。体調が悪い場合**スイムスキップ**することが出来ます。

入水時・一周後、スキップの旨をT0(審判)に告げて下さい。バックにはスイム終了後一斉スタートになります。記録は**SKIP**となり完走にはなりません。

※スイム中に**救助**された場合。スタートから30分以上経っている場合は**リタイア**とします。

各パートでの注意事項

スィム2

リタイア（失格）

- 1、コースプやライフバーのボートにつかまり休むことは許可しますが、コースプをつかんでの前進は**失格**になります。
- 2、レスキューの装着は許可します。アクシデントで開いた場合でもそのまま泳いで下さい。つかむと**リタイア**になります。
- 3、**救助が必要な場合は、ライフバーに向けて片手を頭の上で振るか、声を出して助けを求めて下さい。**
- 4、水上バイク及びライフバー等に救助された場合は**リタイア**になります。

**※リタイアの場合はスキップになりません。
競技終了となります。**

各パートでの注意事項

レスチューブについて



HPより

14)レスチューブの使用は認める。
競技中に誤動作し開いた場合は
その状態で引きずって競技できる。

ただし、それにつかまり
推進することは**失格**の対象になる

競技規則 スイム競技規則 14項目



各パートでの注意事項

バイク 制限時間スタートから3時間30分

第10回のとじまトライアスロン 大会コース図

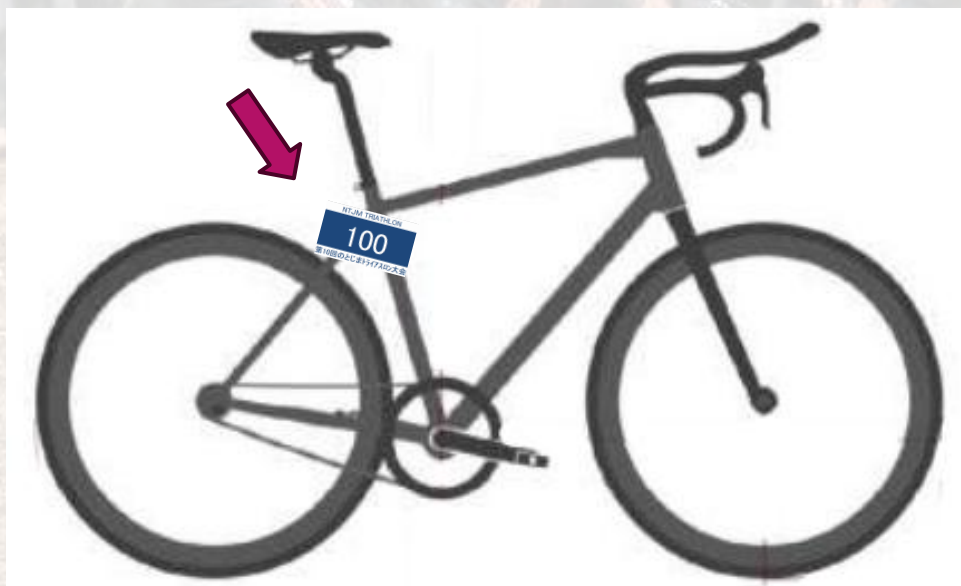
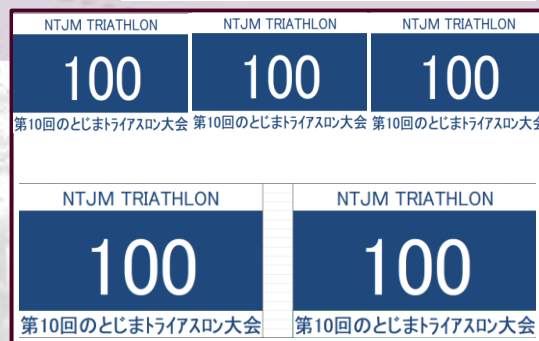


各パートでの注意事項

バイク シールの貼り付け

1枚は荷物と予備

2枚組のシールは2つ
折りで後ろ三角に貼ります



1枚のシールは
ヘルメットの前面に貼ります



各パートでの注意事項

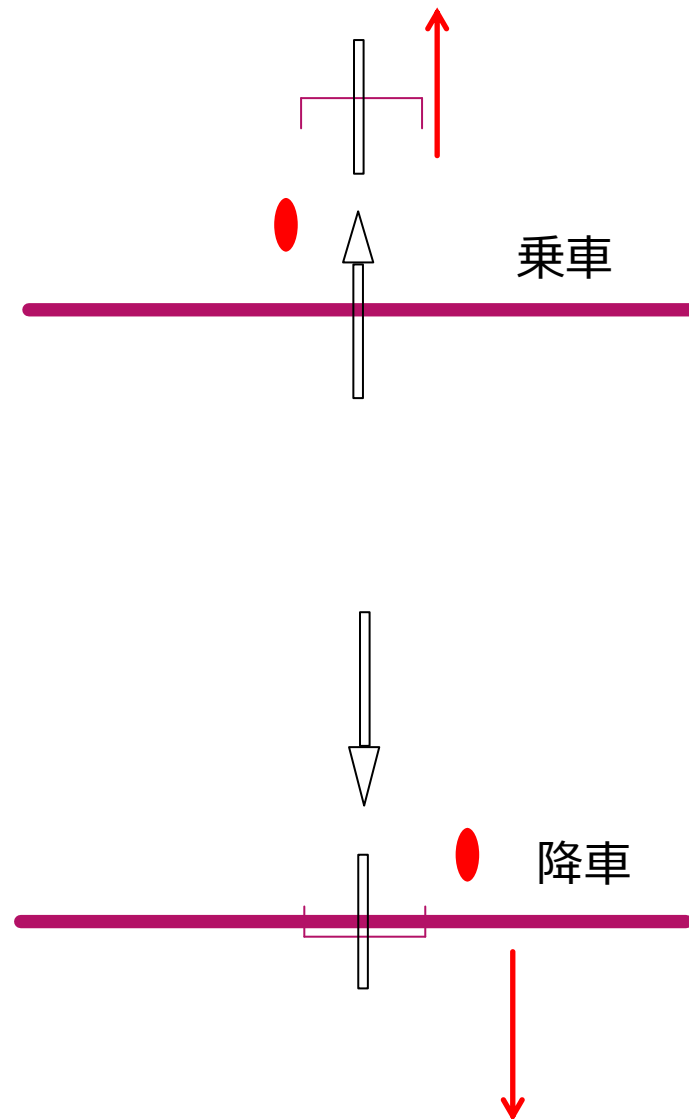
バイク 制限時間スタートから3時間30分

- 1、モトレーサー・TTバイク以外の使用は禁止です。
- 2、ヘルメットは自転車用以外は使用禁止です。
- 3、スィムから上がりましたら、ヘルメットをかぶり顎ひもをかけてください。
それからバイクに触ります。
- 4、**ドラフティング** 走行は禁止です。
- 5、バイク競技中はレースナンバーは背中側に装着して下さい。
- 6、決められたコース以外は入らないで下さい。コースアウトした場合は
コースアウトした場所まで戻って競技を続けることができます。

各パートでの注意事項

乗降車ラインについて

- ▶ **（バイク乗車方法）第83条**
- ▶ バイクの乗車は、
選手の片足が乗車ラインを越えた後に、完全に片足が地面についてから乗車しなければならない。
- ▶ 乗車ラインを通過してからも
バイクを押して走ることができ
乗車ラインを越えた直後に乗車しなくてもよい。
- ▶ **（バイク降車方法）第84条**
- ▶ バイク降車は、降車ライン手前の地面に、
片足が 完全についてから降車しなければならない。



各パートでの注意事項

ドラフティングについて



12m

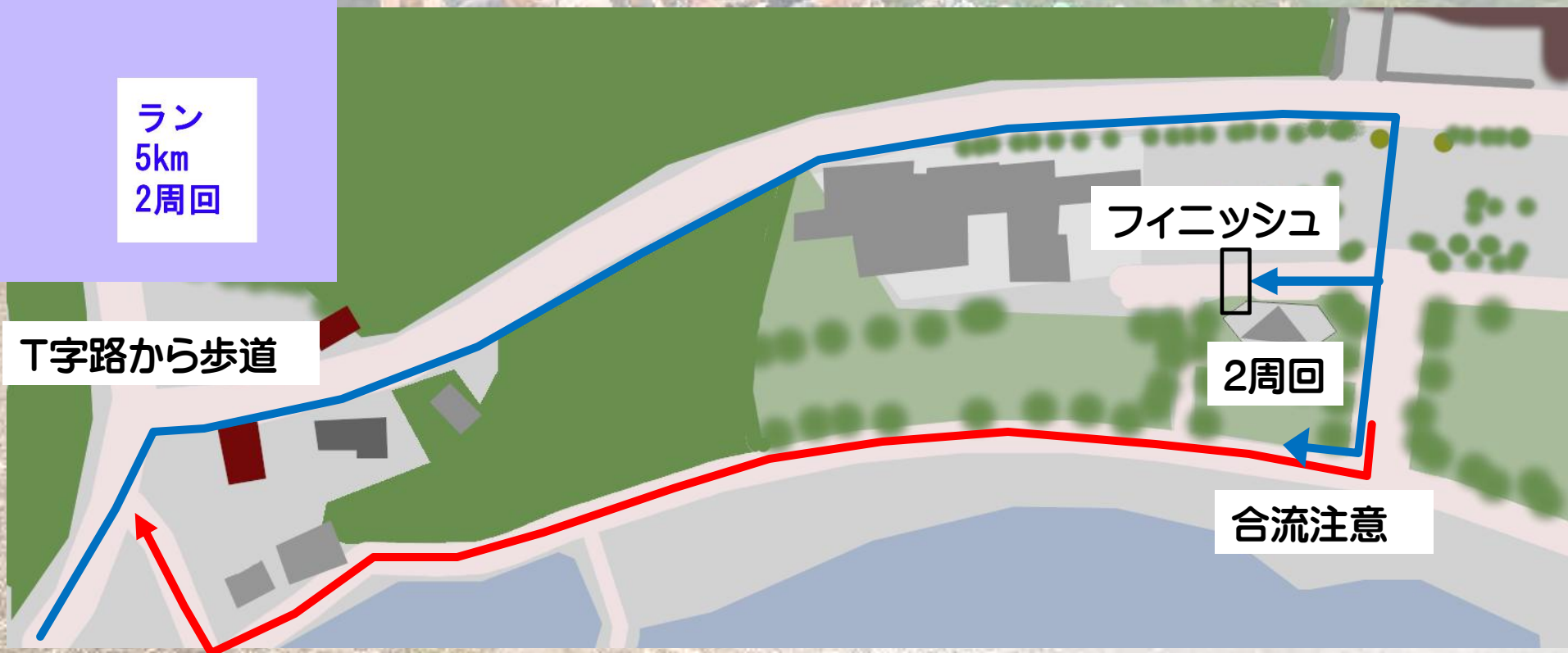
バイク競技中のドラフトゾーンは前方バイク先端から後方 **12m**

ドラフトゾーンに侵入後**25秒**で完了しないとドラフティングとみなします。

各パートでの注意事項

ラン

制限時間スタートから
4時間30分



各パートでの注意事項

ラン 制限時間スタートから4時間30分

- 1、レースナンバーは常に前から見えるように装着して下さい。
- 2、道路海側の車線を2往復するコースです。復路はセンターライン側を走るので自動車に注意してください。
- 3、給水所では、コップを自身に取り、給水後は確実に回収箱に入れて下さい。
給水所は、スタート直後、1.5km地点、2.5km折り返しの3ヶ所です。
- 4、フィニッシュ直前にレースナンバーが前にあるか確認し、サングラスを外してフィニッシュして下さい。
- 5、フィニッシュ後は**アソケバント**は**自身で外し回収箱に投入**して下さい。
- 6、フィニッシュ後は案内がありましたら、バイクのピックアップを行ってください。
- 7、周回は**自己責任**になります。周回ミスは**失格**になります。
ご注意ください

各パートでの注意事項

リレーエリアについて

- 1、トランジションエリア乗車ライン付近のコースで
囲ったリレーゾーンで次の選手にリレーして下さい。
アкульバントをバトン代わりに受け渡します。
- 2、スイム競技選手のリタイア、スキップの場合はリレーゾーン
よりスイム競技終了後に一斉スタートになります。
- 3、スイムは女子と同時に7:35にスタートします。
- 4、スイム→バイクの場合はバイクの選手は**裸足**で待機して下さい。
- 5、バイク→ランの場合はシューズOKです。
- 6、フィニッシュは3人での同伴フィニッシュを認めます。

乗降ライン

リレーゾーン

トランジション

→ スイム～バイク

→ バイク～ラン

リザルトおよび表彰について

1、表彰

表彰式及び閉会式を行います。

本部テント横の表彰台付近にお集まり下さい。

2、総合結果(リザルト)・完走証・副賞

本部テント横ででのリザルトの掲載を行います。

副賞はリザルト確定次第受け取って下さい。

完走証はWEBにて受け取りになります。

またリザルトはホームページにも掲載します。

大会ホームページ

URL: <https://www.notojima-triathlon.com/>

危険箇所について

危険箇所：半浦交差点

能登島大橋からの車が直進するところを、右折します。交差点手前から警備員の誘導に従って**センターライン寄り**を走ってください、コーンの右側を走ります。コーンの左は車が走ります。正面からの車は警備員が停めますが、自身も十分注意してください。

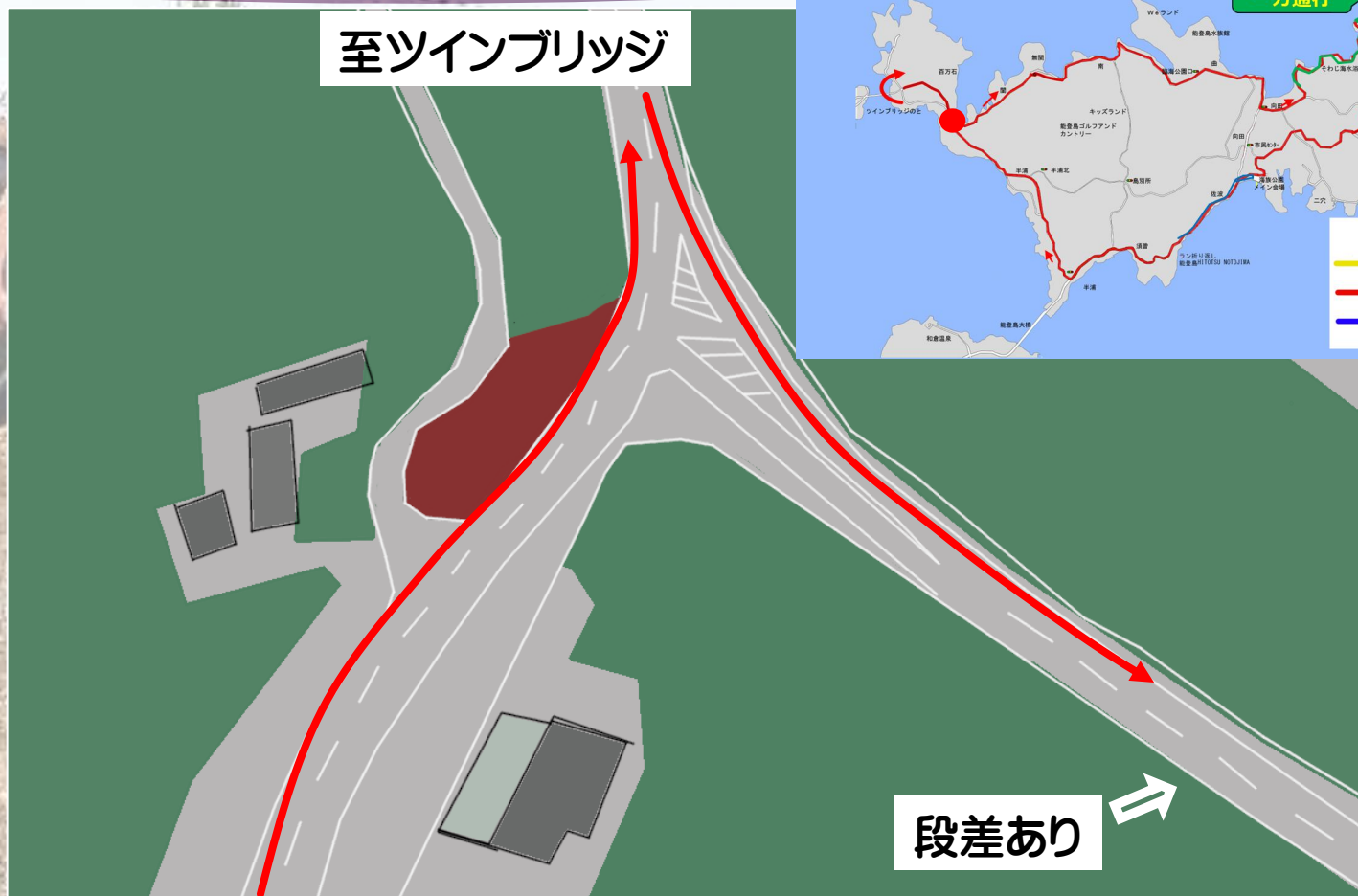


危険箇所について

危険箇所：関 直進_左折すれ違い

ツインブリッジより
車が来ます。

往路は直進します。
復路は左折
センターラインにかなりの
段差があるのでキープレフ
トのまま進んでください。



危険箇所について 危険箇所：ツインブリッジ手前 折り返し

下ってきてのUターンになります。正面のツインブリッジから車が来ます。
下り始めて**減速看板**が見えたら、**Uターン**が近いです。
充分に**減速**をお願いします。
誘導の指示に従って**センターライン寄り**に走ります。車は左側路肩を走ります。
交差点手前で**右折し道路脇スペースを通り**。折り返し出口よりコース復帰してください。



危険箇所について 危険個所：鰻目

追越禁止

八ヶ崎を直進します

鰻目町内を通るので
青の部分は**追い越し
禁止減速**して進んで
ください。

ブレーキをすぐに掛け
られる姿勢で走って
ください。DHバー
は使用禁止。



危険箇所について

危険箇所：小学校前

下った先の**逆バンク**
にて左折です。充分
に減速してください
正面から車が上がっ
てきます。

センターラインを
オーバーせず曲が
れるよう**減速**してく
ださい。

センターラインに
段差あり



7:30スタート

みなさん楽しんで走ってきて
ください。
フィニッシュでお待ちして
います。

