

第9回 のとじまトライアスロン大会 Web競技説明

エントリーありがとうございます
この競技説明を最後まで視聴して
ルールを理解してご参加
お願いします



競技説明の内容

- 1、大会役員の紹介
- 2、ご参加にあたっての注意事項
- 3、受け付け及び駐車場
- 4、競技スケジュールについて
- 5、競技コースについて
- 6、各パートでの注意事項
- 7、リレー競技について
- 8、リザルトおよび表彰について
- 9、危険箇所について



大会役員のご紹介

大会名誉会長

馳 浩（石川県知事）

大会会長

森下 剛（能登島地域づくり協議会 会長）

実行委員長

近畑 静也

技術代表

坂井田 泰孝

審判長

北川 良徳

競技主管

石川県トライアスロン協会

ご参加にあたっての注意事項

大会のコース、特にバイクコースは
あちらこちらで穴が開いていたり。亀裂が走っています。
まだ工事中の箇所もあります。

被災地であることを認識して、注意して
競技を楽しんでください。

前日の受付に

- ① 「健康保険証のコピー」 ② 「参加同意書」
の提出が必要です。

※以下の場合は参加を見合わせてください

- ・ 当日、発熱や体調が優れない場合。

受付及び駐車場

前日の受付時には

「前日駐車場」が使用出来ます。

駐車場が一杯になってましたら「選手駐車場」へ回して下さい。

※ひよっこり温泉の駐車場には駐車しないで下さい

大会当日

「選手駐車場1」

「選手駐車場2」

「選手駐車場3」

に車を止めて。自転車または、徒歩で大会会場までお越し下さい。

「前日駐車場」は大会関係車両が出入りするため

駐車禁止をお願いします。



受付及び駐車場

受付（前日、当日とも）
管理棟内にて受付します。

前日受付に持参する物

- ・ 参加同意書（裏面健康保険証貼付）
 - ・ バイクヘルメット
- 大会支給品をお渡しします。

レース当日受付では

- ・ ナンバーシールの両腕貼付けの確認。
- ・ アクセルバントをお渡しします。



競技スケジュールについて

8月23日(土)前日受付

13:00～15:00 受付時間帯に幅を持たせています。
開会式等式典は行いません。

8月24日(日)レース当日

6:00～7:00 最終登録(ナハ-確認)アナルハント配布
7:00～7:20 入水チェック 試泳
7:30 男子スタート
7:35 女子 リレー スタート
10:30(予定) トランザクションにてバイク等ピックアップ開始
11:30頃～ 表彰式
12:05 競技終了

競技スケジュールについて

レース当日の動き

- 1、管理棟にて最終受付。ご自身でアスリート用ウェア装着
- 2、トランジションエリアに入場。バイク等セッティング
- 3、スイムの用意をして、入水チェック
- 4、試泳、整列し男子スタート 5分後 女子、リレー スタート
- 5、トライアスロン競技
- 6、フィニッシュ後、完走証は順次受け取り
- 7、閉会式、表彰式を行います

競技コースについて

大会コース



「閨」で右折「無関」迂回
「八ヶ崎」直進「長崎」直進
「野崎」右折後左折
トータル40km



各パートでの注意事項

共通事項

- 1、（公社）トライアスロンジャパン(JTU)競技規則及びローカルルールを適用します。
- 2、記録は、アタックパッドにて計測します。フィニッシュまで必ず体に付けておいて下さい。
- 3、リタイアの場合は、近くのT0(審判)にレースサーバーと理由を述べアタックパッドを渡し、以降T0(審判)の指示に従って下さい。
- 4、許可の無い撮影は禁止です。

各パートでの注意事項

トランジション



- 1、チェックイン、ピックアップは、時間を厳守して下さい。トランジションには**選手、T0(審判)、スタッフ**以外入れません。
- 2、ヘルメット、バイクにレースナンバーシールを貼りチェックインして下さい。
- 3、反射板、ライト、ベル、カメラ等、競技に関係ない物をバイクに装着している場合はその場で外してもらいます。
- 4、バイクは**前輪**をバイクラックに挟むように設置して下さい。荷物はバイク前輪の**左側**スペースに配置して下さい。
- 5、バイクのタイヤが太く（30以上）バイクラックに挟めない場合。A型のバイクラックを使用して下さい。乗降車ライン側に設置。

各パートでの注意事項

トランジション

スイム申告タイム順に並びます
変更する場合があります
前日受付時に現地でご確認ください



各パートでの注意事項



各パートでの注意事項

スイム1 制限時間60分

- 1、必ず**ウエットスーツ**を着用して下さい。
- 2、入水チェック時アкульバツを確認して下さい。
- 3、試泳が終わりましたら。スタートまで整列して下さい。
- 5、全員で一斉スタートになります。遅れないようにお願いします。

スイムスキップ

スイムに自信が無い。体調が悪い場合**スイムスキップ**することが出来ます。

入水時・一周後、スキップの旨をT0(審判)に告げて下さい。バイクにはスイム終了後一斉スタートになります。記録は**SKIP**となり完走にはなりません。

※スイム中に**救助**された場合。スタートから30分以上経っている場合は**リタイア**とします。

各パートでの注意事項

スィム2

リタイア

- 1、コースプ やライフバーのボートにつかまり休むことは許可しますが、コースプをつかんでの前進はリタイアになります。
- 2、レスキューの装着は許可します。アクシデントで開いた場合でもそのまま泳いで下さい。つかむとリタイアになります。
- 3、救助が必要な場合は、ライフバーに向けて片手を頭の上で振るか、声を出して助けを求めて下さい。
- 4、水上バイク及びライフバー等に救助された場合はリタイアになります。

※リタイアの場合はスキップになりません。

競技終了となります。

各パートでの注意事項

レスチューブについて



HPより

14)レスチューブの使用は認める。
競技中に誤動作し開いた場合は
その状態で引きずって競技できる。

ただし、それにつかまり
推進することは失格の対象になる

競技規則 スイム競技規則 14項目



各パートでの注意事項

バイク 制限時間スタートから3時間30分



各パートでの注意事項

バイク 制限時間スタートから3時間30分

- 1、モトレーサー・TTバイク以外の使用は禁止です。
- 2、ヘルメットは自転車用以外は使用禁止です。
- 3、バイクスタート時には、トランジッションの乗車ラインを一步踏み越えてからバイクに乗って下さい。
- 4、ドラフティング走行は禁止です。
- 5、バイク競技中はレースナンバーは背中側に装着して下さい。
- 6、決められたコース以外に入らないで下さい。コース外した場合はコース外した場所まで戻って競技を続けることができます。
- 7、バイク競技終了時は降車ラインの手前で足をついてバイクから降りて下さい。

各パートでの注意事項

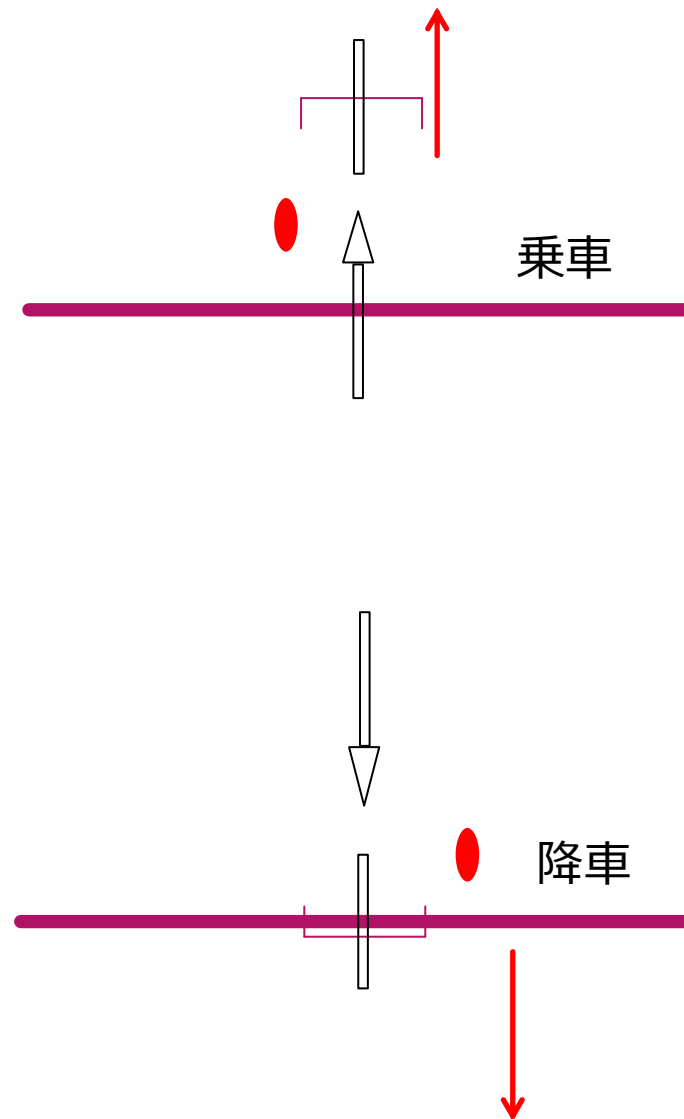
乗降車ラインについて

▶ (バイク乗車方法) 第8 3 条

- ▶ バイクの乗車は、選手の片足が乗車ラインを越えた後に、完全に片足が地面についてから乗車しなければならない。
- ▶ 2 乗車ラインを通過してからもバイクを押して走ることができ乗車ラインを越えた直後に乗車しなくてもよい。

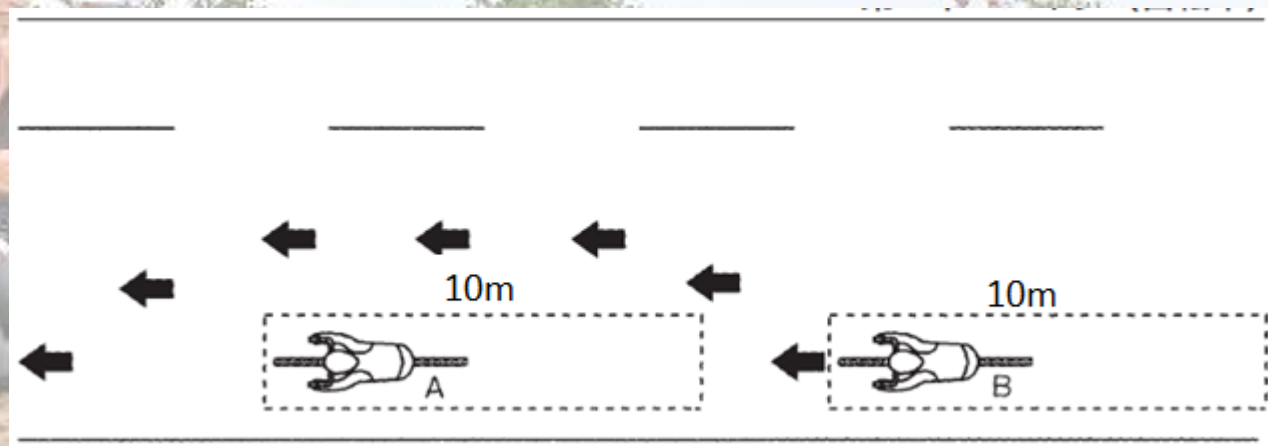
▶ (バイク降車方法) 第8 4 条

- ▶ バイク降車は、降車ライン手前の地面に、片足が完全についてから降車しなければならない。



各パートでの注意事項

ドラフティングについて



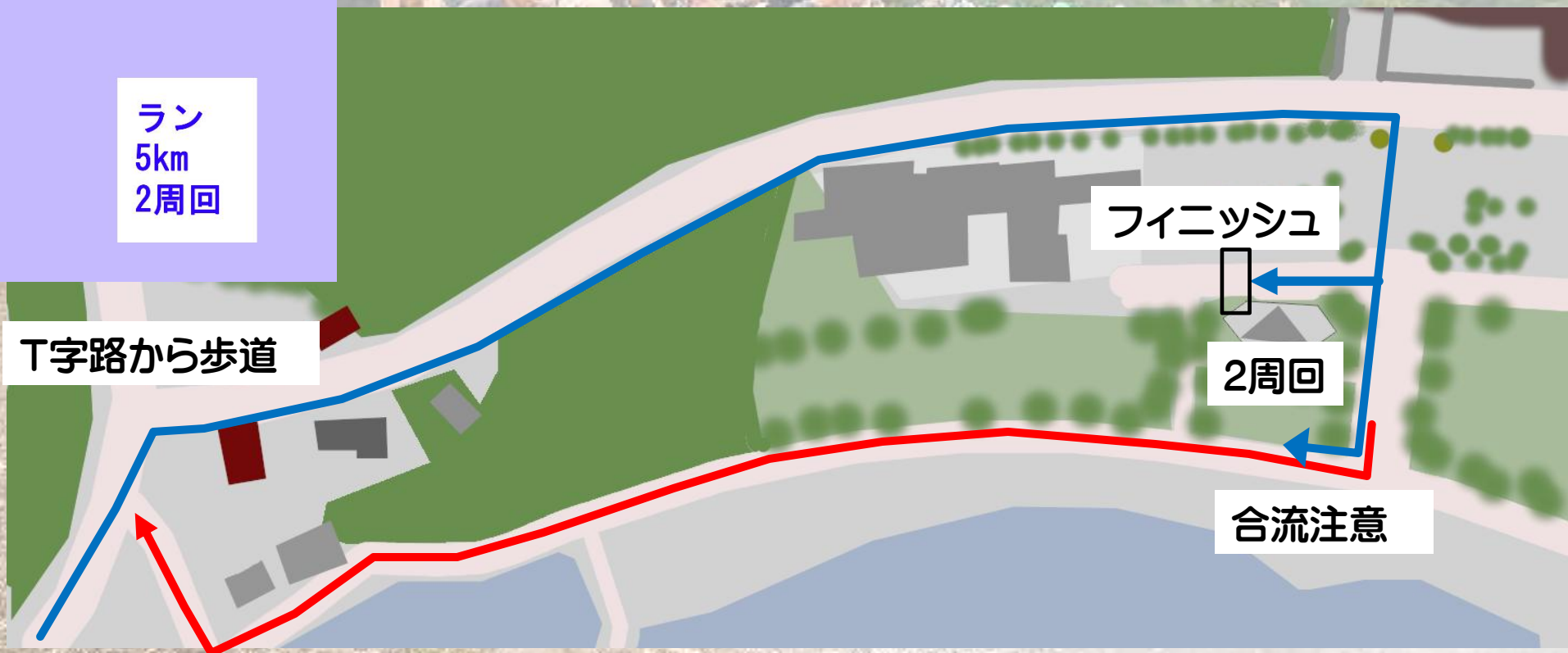
バイク競技中のドラフトゾーンは前方バイク先端から後方 **10m**

ドラフトゾーンに侵入後**20秒**で完了しないとドラフティングとみなします。

各パートでの注意事項

ラン

制限時間スタートから
4時間30分



各パートでの注意事項

ラン 制限時間スタートから4時間30分

- 1、レースバーは常に前から見えるように装着して下さい。
- 2、道路海側の車線を2往復するコースです。復路はセンターライン側を走るので自動車に注意してください。
- 3、給水所では、コップを自身に取り、給水後は確実に回収箱に入れて下さい。
給水所は、スタート直後、1.5km地点、2.5km折り返しの3ヶ所です。
- 4、フィニッシュ直前にレースバーが前にあるか確認し、サングラスを外してフィニッシュして下さい。
- 5、フィニッシュ後は**アソケバント**は自身で外し回収箱に投入して下さい。
- 6、フィニッシュ後は案内がありましたら。バイクのピックアップを行ってください。

各パートでの注意事項

リレーエリアについて

- 1、トランジションエリア乗車ライン付近のコースで
囲ったリレーゾーンで次の選手にリレーして下さい。
アクルバントを**バトン代わり**に受け渡します。
- 2、スイム競技選手のリタイア、スキップの場合はリレーゾーン
よりスイム競技終了後に一斉スタートになります。
- 3、スイムは女子と同時に7:35にスタートします。
- 4、スイム→バイクの場合はバイクの選手は**裸足**で待機して下さい。
- 5、バイク→ランの場合はシューズOKです。
- 6、フィニッシュは3人での同伴フィニッシュを認めます。

乗降ライン

リレーゾーン

トランジション

→ スイム～バイク

→ バイク～ラン

リザルトおよび表彰について

1、表彰

表彰式及び閉会式を行います。

本部テント横の表彰台付近にお集まり
下さい。

2、総合結果(リザルト)・完走証・副賞

本部テント横ででのリザルトの掲載を行います。

完走証及び副賞はリザルト確定次第受け取って
下さい。

またリザルトはホームページにも掲載します。

大会ホームページ

URL: <https://www.notojima-triathlon.com/>

危険箇所について

危険箇所：半浦交差点

能登島大橋からの車が直進するところを、右折します。交差点手前から警備員の誘導に従って**センターライン寄り**を走ってください。コーンの右側。コーンの左は車が走ります。正面からの車は警備員が停めますが、自身も十分注意してください。



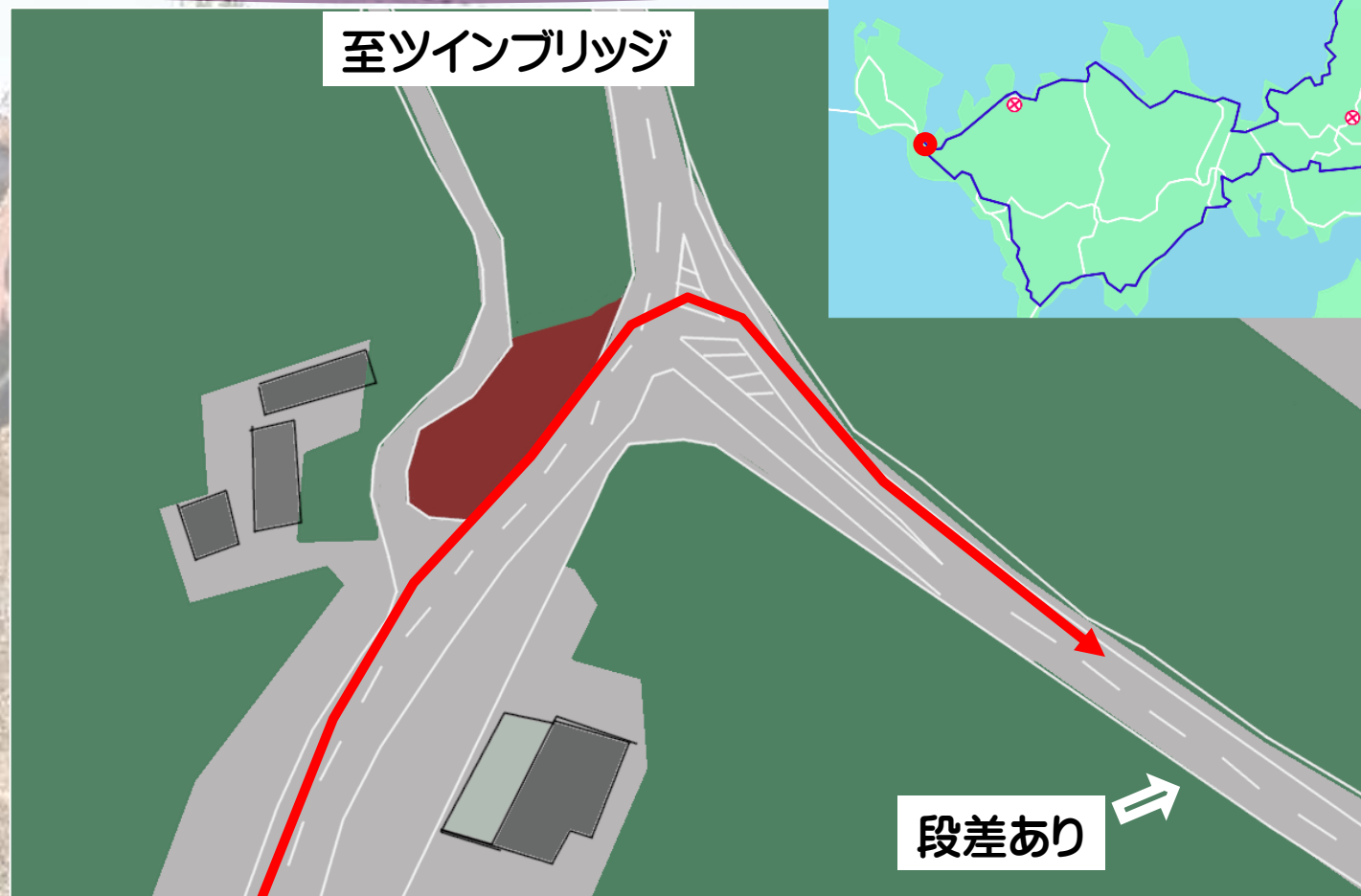
危険箇所について

危険箇所：閘 鋭角右折

ツインブリッジより
車が来ます。

走路員はいますが各自注意
して右折してください。

右折後はセンターラインに
かなりの段差があるので
キープレフトのまま進んで
ください。



危険箇所について

危険箇所:無関

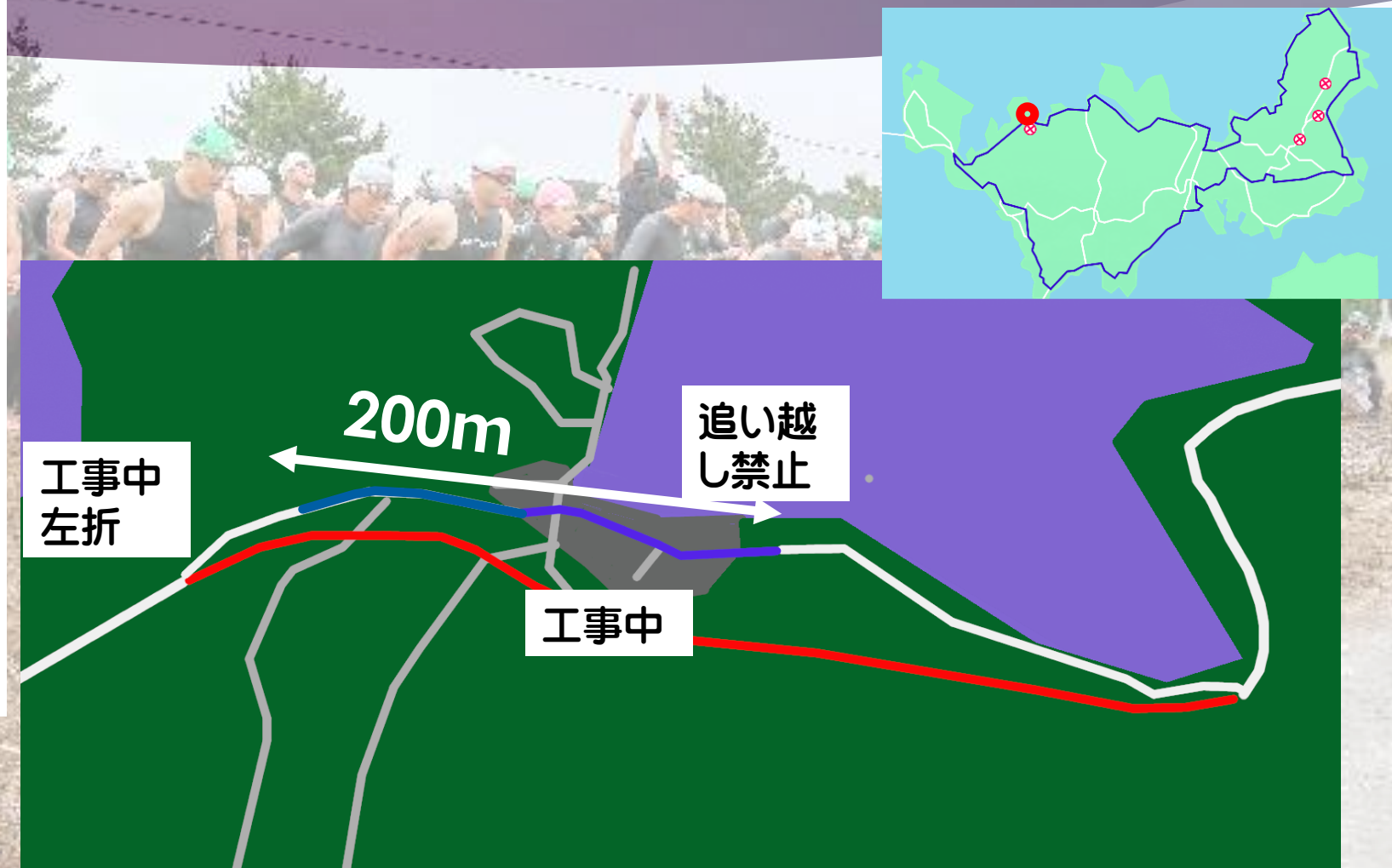
工事中

迂回 追い越し禁止

工事のため迂回します。

町内を通るので青の部分は追い越し禁止
減速して進んでください。

ブレーキをすぐに掛けられる姿勢で走ってください。DHバーは使用禁止。



危険箇所について 危険箇所：鰻目 追越禁止

工事のため**迂回**します。

町内を通るので**青**の部分は**追い越し禁止**
減速して進んでください。

ブレーキをすぐに掛けられる姿勢で走ってください。DHバーは使用禁止。

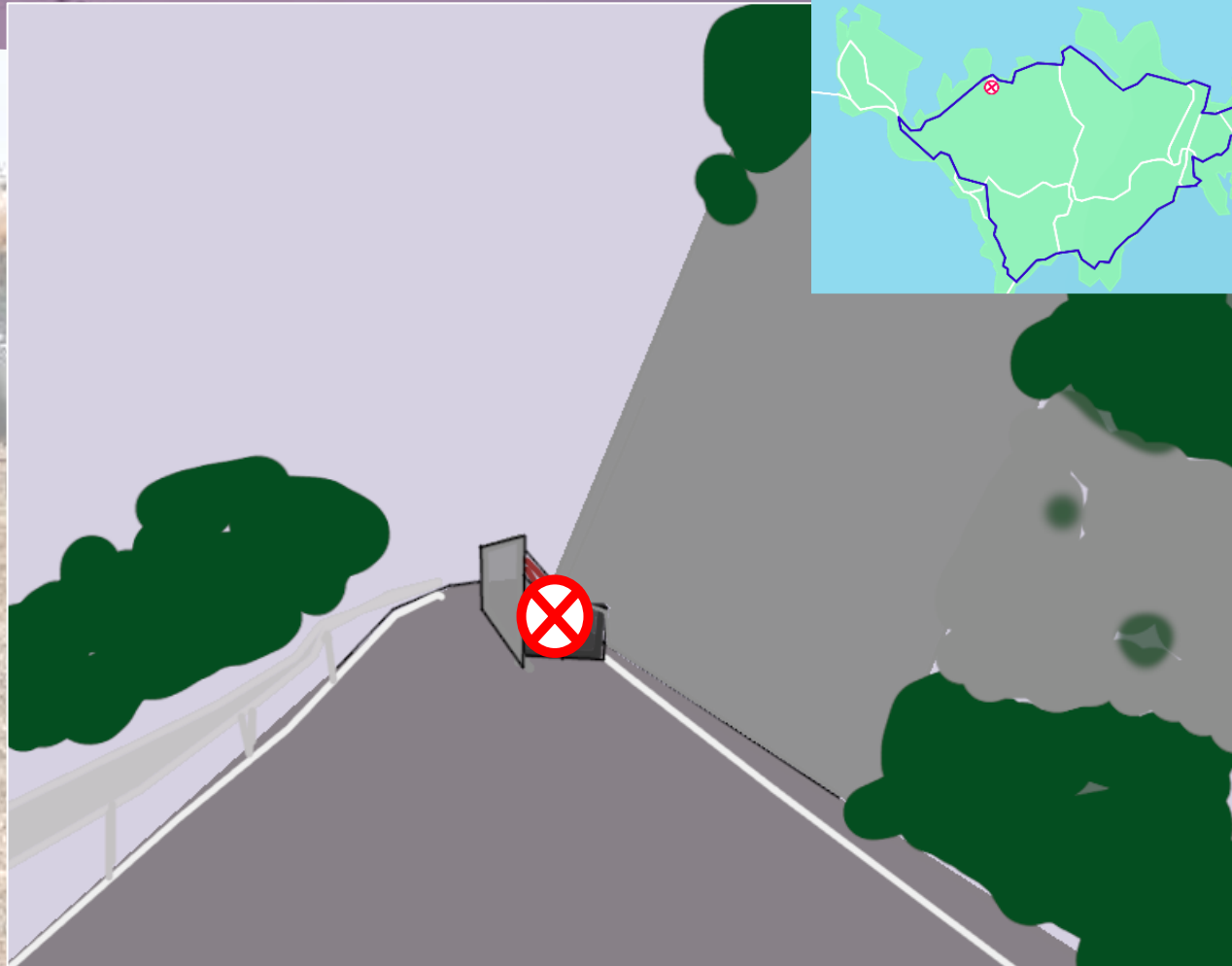
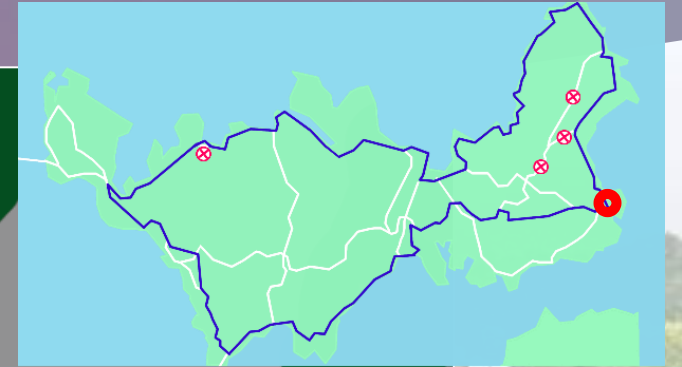


危険箇所について

危険箇所：野崎工事現場

工事のため**減速**

警備員の指示に従ってください。



危険箇所について

危険箇所：小学校前

下った先の**逆バンク**
にて左折です。充分
に**減速**してください
正面から車が上がっ
てきます。

センターラインを
オーバーせず曲が
れるよう**減速**してく
ださい。

センターラインに
段差あり



至向田

能登島小学校

段差あり

減速

減速

7:30スタート

みなさん楽しんで走ってきて
ください。
フィニッシュでお待ちして
います。

