

こんにちは。桜がきれいですね。自分は花よりだんごなのですが、人並みにお花見には出掛けました。闇のなかで咲き誇る満開の桜は、まるで降り積もった雪のようでした。

桜が終わるといよいよ新緑の季節ですね。

のとじまトライアスロン大会のエントリーは5月15日（月）迄です。1ヶ月先の締め切りですが、連休はレジャーに帰省に、ととにかく忙しいものです。いまのうちにエントリーを済ませておかれることをお勧めいたします。

さて！『参加者に聞くシリーズ』3回目です。

今回は、のとじまトライアスロン大会2017の招待選手・河原勇人（かわはらはやと）さんにお話を聞くことができました。河原さんの華々しい戦歴は以下のとおりです。

【主な戦歴】※公式サイトより転載

2005,2006,2007 日本ロングディスタンストライアスロン選手権佐渡大会 3連覇

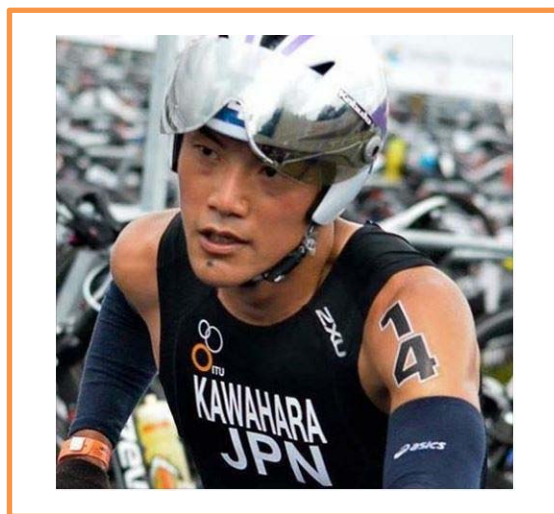
2008,2011 全日本トライアスロン宮古島大会 優勝

2008 アイアンマン世界選手権 プロカテゴリー-28位

2008 JITU スーパースプリントシリーズ 年間チャンピオン

2013 ITU ロング世界選手権ベルフォート大会 団体準優勝

2016 佐渡国際トライアスロン A タイプ 優勝



○河原さんはこれまでどんなスポーツを経験してきましたか？

陸上競技(中長距離)を25年間、トライアスロンを始めて20年になります。

○トライアスロンを始めた経緯を教えてください。

地元で開催されていたトライアスロン駅伝を観戦したところ、性別や年齢、社会的地位を越えて、選手がお互いに応援し合いながらレースしている所を目の当たりにし、興味を持ちました。

最初は自己流で練習をしていましたが、チームケズが主催する練習会に参加させて頂くようになってから競技成績が向上し、段々のめり込んでいきました。

○七尾市で行われたレースに参加したと聞きましたが？

大学4年の時（1999年）に開催されたインカレで七尾市を訪れました。豊かな自然でチャレンジなレースでしたし、同時に地元のスタッフの皆さんのアツク献身的なサポートとも触れ合う事が出来、印象に残っています。温泉も素晴らしかったですね！

○20年にわたりトップトライアスリートとして競技生活を続けていくうえで気を付けていることを教えてください。

食事では、普段から旬の食材を楽しむようにしています。そのため、のとじまのグルメも今から非常に楽しみです。

普段の生活すべてにおいて、予定通りに行かないことが常ですので、状況に応じ臨機応変に対応すること、冷静に自分との対話をし、ストレスを溜めないよう心掛けています。

○レースに対する心構えや、楽しみ方についてアドバイスをお願い致します。

「無事之名馬」レースに出場できることに感謝し、最後まで楽しむことを優先します。もし故障などがある場合は、決して無理をしないように。次のスタートのためにリタイアする勇気も必要ですね。

.....

河原さんは大学生の時に、トライアスロンのレースで七尾市を訪れているとのこと。今回、ご縁があって、のどじまトライアスロン大会 2017 の招待選手として参加して頂ける運びとなりました。

トップトライアスリートのパフォーマンスを見る機会は滅多にありません。まだ迷っている方は、早速、エントリーしましょう。

また、参加選手の家族、友人、ご近所の方々におかれましては、お誘いあわせのうえ、7月9日（日曜）早朝の能登島に集結し『のどじまトライアスロン大会 2017』をご観戦ください。

会場から沿道から、河原勇人さんを、そして、参加する選手を盛り上げる声援をよろしく願いいたします！

河原勇人さん公式ホームページ

<http://kawaharahayato.com/>

チームケنزホームページ

<https://teamkens.co.jp/>